



Iria González Fraga, Dietista – Nutricionista (nº col GAL 00125). Con un Máster en Nutrición Condicionantes Genéticos Nutricionales y Ambientales del Crecimiento y Desarrollo. Paso consulta en la Clínica Santa María, Ortopedia Betanzos.

Dietista – Nutricionista especializada en diferentes campos de la alimentación y nutrición clínica, así como en diferentes patologías (digestivas) y etapas del ciclo vital (alimentación infantil, durante el embarazo). Así como también en realizar una educación alimentaria.

El objetivo principal será orientar al paciente a seguir unos hábitos saludables en relación a su alimentación, según sus necesidades fisiológicas y/o patológicas a través de una evaluación nutricional detallada, con la realización de una historia clínica y dietética completa, junto con la realización de las mediciones a través de una valoración antropométrica completa. Todo ello siempre de forma personalizada e individualizada en cada plan nutricional y ajustado a cada paciente.

Se ofrece a todos los socios de ACEBE CCA y a los empleados de los establecimientos asociados un descuento de un 10% en la consulta inicial y un 10% en el primer seguimiento.

Así como un 10% de descuento en todas las formaciones realizadas tanto para los pacientes de la Clínica Santa María – Ortopedia Betanzos, como los socios de ACEBE CCA y a los empleados de los establecimientos asociados.

*Descuentos no acumulables a otras promociones.



E – mail: iriagonzalezdn@gmail.com

Instagram: @iriagonzalezdn

Facebook: Iria González Fraga, Dietista - Nutricionista



IRIA GONZÁLEZ

DIETISTA - NUTRICIONISTA

CAMBIANDO HÁBITOS

- Sobrepeso y Obesidad
- Patologías Digestivas
- Alimentación en alergias e intolerancias
- Psiconutrición
- Alimentación infantil
- Alimentación en el embarazo y lactancia
- Cambio de hábitos a través de un enfoque de educación alimentaria
- Nutrición en otras patologías

SE PROMOVERÁ UN CAMBIO DE HÁBITOS DURADERO EN EL TIEMPO, ADAPTADO DE FORMA INDIVIDUALIZADA Y TENIENDO EN CUENTA GUSTOS Y PREFERENCIAS

Nª colegiada: 00125

@iriagonzalezdn

iriagonzalezdn@gmail.com

CONSULTA NUTRICIÓN



1ª CONSULTA

- La duración de la consulta es de aproximadamente 1 hora.
- Se hará una entrevista completa (historia clínica y dietética, valoración antropométrica)
 - Establecimiento de objetivos
- Entrega de Plan Nutricional pasados 2-3 días después de la consulta. Adaptado de forma individualizada tanto en relación a las necesidades y gustos personales.

SEGUIMIENTOS

- La duración de los seguimientos es de aproximadamente 30 minutos. Con una frecuencia de 15 días (a convenir)
 - Valoración del proceso de cambio de hábitos
 - Nuevo Plan Nutricional con nuevas herramientas

Nº Colegiada: 00125

Correo electrónico: iriagonzalezdn@gmail.com

RRSS: @iriagonzalezdn